Den Oflaf vun engem Dag am Centre de Jour - Déroulement d'une journée au Centre de Jour

8:15 - 9:30

Den Dag geet un ! - La journée commence !

Den Dag geet un ! Eis Ekipp këmmert sech ëm den Transport vun all Senior direkt vun hirem Doheem aus. Eng speziell Navette gëtt organiséiert, fir si an de Centre de Jour ze bréngen. D'Auerzäit, wéini mir de Senior siche kommen, kritt d'Famill matgedeelt, an dat a Koordinatioun mam Fleegeréseau.

La journée commence ! Notre équipe assure le transport de chaque Sénior directement depuis son domicile. Une navette est spécialement organisée pour les accompagner jusqu'au Centre de Jour. L'horaire approximatif de passage est communiqué aux familles, en tenant compte des habitudes de vie à domicile et de la coordination avec le réseau de soins.

ADAPTO

Verschidde Seniore benotzen aner Servicer fir an de Centre de Jour ze kommen, sou wéi de Service ADAPTO zum Beispill.

Certains Séniors utilisent d'autres services comme le service ADAPTO pour se rendre au Centre de Jour.

9:30 - 10:30

Empfang - Accueil

Bei hirer Arrivée ginn eis Senioren häerzlech empfaange mat enger Taass Kaffi an engem klenge Kichelchen. Dëse gemittleche Moment bitt Geleeënheet, sech ze begréissen, mateneen ze schwätzen oder d'Zeitung duerchzeliesen, éier d'Moiesaktivitéiten ufänken.

À leur arrivée, nos Séniors sont chaleureusement accueillis avec une tasse de café et un petit biscuit. Ce moment convivial offre l'occasion de se saluer, d'échanger avec les autres personnes âgées ou de parcourir le journal, avant de débuter les activités du matin.

10:30 - 11:30

Ufank vun den Aktivitéiten - Début des activités

Am Centre de Jour hänkt ee Wocheplang wou all Aktivitéiten déi ugebuede ginn drop stinn. D'Matmaachen, entweder a Gruppen oder individuell, gëtt jee no de Wënsch vun all Senior organiséiert, fir e flotte Moment ze garantéieren. Ënner dësen Aktivitéite falen d'Visitt vum Bauerenhaff, Kachatelieren, Spillaktivitéiten, kreativ Aktivitéiten an nach vill Aneres.

Les activités proposées démarrent selon un programme hebdomadaire clairement affiché au Centre de Jour. La participation, en groupe ou en individuel, est organisée en tenant compte des préférences de chaque Sénior, pour garantir un moment agréable et adapté à leurs envies. Parmi ces activités, on peut citer la visite d'une ferme itinérante, des ateliers de cuisine, des jeux, des activités créatives, et bien d'autres choses encore.

12:00 - 13:15

Mëttegiessen - Repas de midi

D'Mëttegiesse gëtt am grousse Salle zerweiert, wou all Dag zwee verschidde Menue proposéiert ginn. All Senior ka säi Choix maachen, jee no senge Preferenzen. Mir respektéieren d'Ernährungsgewunnechten an déi verschidde Regimmer vun de Léit.

Le repas de midi est servi dans la grande salle, où deux menus variés sont proposés chaque jour. Chaque Sénior peut faire son choix selon ses envies et préférences. Une attention particulière est portée au respect des habitudes alimentaires, notamment en cas de régime spécifique, pour garantir un repas adapté à chacun.

13:15 - 14:45

Mëttesrascht - Sieste

Eng Mëttesrascht oder eng kleng Paus, ass ideal fir d'Liesen, Gespréicher tëscht de Senioren oder einfach fir d'Entspanung gëeegent, dëst an enger berouegender Atmosphär.

C'est l'heure de la sieste ou d'un temps tranquille, idéal pour lire, échanger avec d'autres Séniors ou simplement se reposer dans une ambiance apaisante.

15:00 - 16:00

Aktivitéiten - Activités

D'Aktivitéiten am Nomëtte fänke mat der selwechter Organisatioun wéi um Moien un. Sou verleeft den Dag harmonesch.

Les activités de l'après-midi commencent, avec une organisation identique à celle du matin pour offrir une continuité et garantir un déroulement harmonieux tout au long de la journée.

16:00 - 17:00

Kaffi a Kuch - Goûter

Als Ofschloss vum Dag, genéisse mir all zesumme Kaffi a Kuch.

Tous ensemble, nous partageons un goûter avant de clôturer cette journée.

17:00 - 18:00

Retour - Retour

D'Navetten oder de Service ADAPTO fueren erëm a Richtung Doheem, fir all Senior sécher heem ze bréngen.

Nos navettes de bus ou le service ADAPTO reprennent la route pour raccompagner chaque Sénior à son domicile.

Eis Sortien - Nos sorties

1x/ semaine Woch

De Centre de Jour bitt all Woch eng Réi interessant, kulturell an ofwiesslungsräich Ausflich un. Hei sinn e puer Ablécker vun eiser Visitt am interaktive Musée vun de fënnef Sënner, aus dem « Park Sënnesräich ».

Le Centre de Jour propose également des sorties hebdomadaires diversifiées (culturelles, ludiques, axées sur le bien-être, etc.). Voici quelques souvenirs de notre visite au musée interactif des cinq sens, le « Park Sënnesräich ».